



第31回白山地区「健民祭」競技ルール



No.	種目名	参加対象者	競技内容他
	開会式	参加者全員	入場行進は鴨居中学校 吹奏楽部の皆さんの演奏をバックに赤→緑→青→黄のチーム順で行進します (行進が無理の方はテントで応援して下さい)
1	鴨居中学校 吹奏楽部演奏	参加者全員	「2024年度 第73回神奈川県吹奏楽コンクール」(8/10、場所:神奈川県民ホール)に於いて、見事 銅賞 を受賞された鴨居中学校 吹奏楽部の皆さんによる演奏をご堪能頂きます。乞うご期待!
2	宝さがし (障がい物競走)	自由参加 (園児～大人)	障がい物をクリアし、コース上の箱に隠されたお宝をひとつ選んでゴールします 何も入っていない箱があるかもよ? (入っている箱を見つけ、賞品をゲットしてゴール!)
★ 3	NEW ラッキー玉入れ	*自由参加 (①園児～小学校低学年) (②小学校高学年～大人)	各チームの色に分かれたカゴに球を投げ入れます (赤・白どちらでもOK) 自分のチームのカゴに入れば ラッキー ですが、他のチームカゴに入った玉はそのチームの得点となります 運を味方につけよう!
4	かけっこ一番 (徒競走)	自由参加 (園児～大人)	園児はフィールドを真っすぐに、 小学生は低学年～高学年の順にトラックを半周、 中学生～大人は男女別に、おおよその年齢別にトラック3/4周を駆ける!! あまり無理はしないでね
★ 5	資源回収競争 (ヨコハマ3R夢)	自由参加 (小学生以上～大人)	①エプロンを付け、②チリトリを持って、③箱に入っているゴミを一つ取り、④チリトリに乗せて移動して、 ⑤ゴミ= 資源を分別して それぞれの袋に捨てる(正しく分別しないとダメですよ!) エプロンとチリトリがバトン替わりになります
6	今夜のおかずな～に?	自由参加 (65才以上シニア) 	①おたまをバトンとして途中でカードを引き、②カードの食材(おもちゃ)を探し、③おたまに乗せて椅子を回ってゴールに戻るリレー競技です 「参加賞」は今夜のおかずにごぞぞ?
★ 7	ケツアツ測定 (風船割り)	自由参加 (小学生以上～大人)	①各自でフーセンを膨らまして1列に並び待機します ②走者はフーセンを持って、③エプロン(←これがバトン)を着用し、④お尻でフーセンを割って戻るリレーです 今年のカラー対抗の最後の種目です(頑張ってください!)
	閉会式	参加者全員	ゴミはご自宅にお持ち帰り下さい

★印はカラー対抗競技(1位:40点、2位:30点、3位:20点、4位:10点、同点の場合は「ケツアツ測定」の順位が上位とする)

*参加者ルール変更

白山連合ホームページはこちら →

