

# ポッチャ体験会

## ★ポッチャとは？



赤、青のカラーボールを投げたい転がしたいして白いボール(目標球)にいかに近づけるかを競う競技です。ルールは簡単、当日は丁寧に教えます。

年齢を問わず多世代で楽しめるスポーツです。パラリンピックの正式種目にも採用されています。

**日時：6月19日(日)9:00～12:00**

**場所：白山地区センター**

**対象：どなたでも 1人からでも参加できます**

(自治会長、スポーツ推進委員、青少年指導員、敬老会担当者の方は是非ご参加ください)

**持ち物：室内履き、飲み物** (運動できる服装でお越しください)

**申込み：080-4423-1133**

※その他の種目(カローリング等)の紹介も行います。



主催者：白山地区社会福祉協議会